M comme MAISON®

www.mcommemaison.com

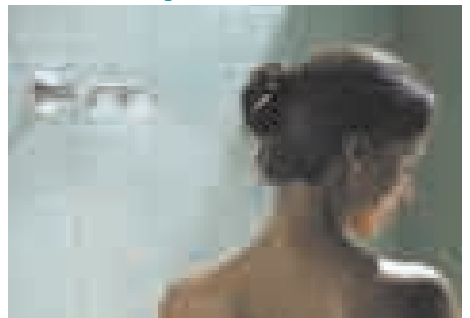
Votre magazine régional de décoration • octobre 2008 • N° 16

GRATUIT

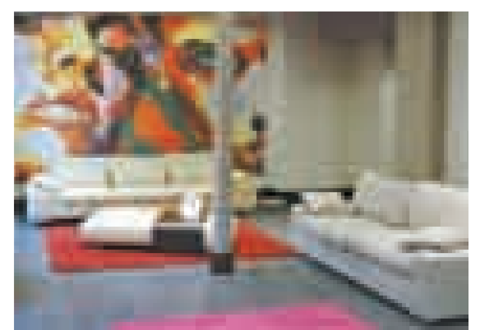
Edition Aix/Sud Luberon

de la chaleur au design

Douches et bains **nouvelle génération**



La tendance **fait le mur**



Matériaux verts *pour une isolation nature*

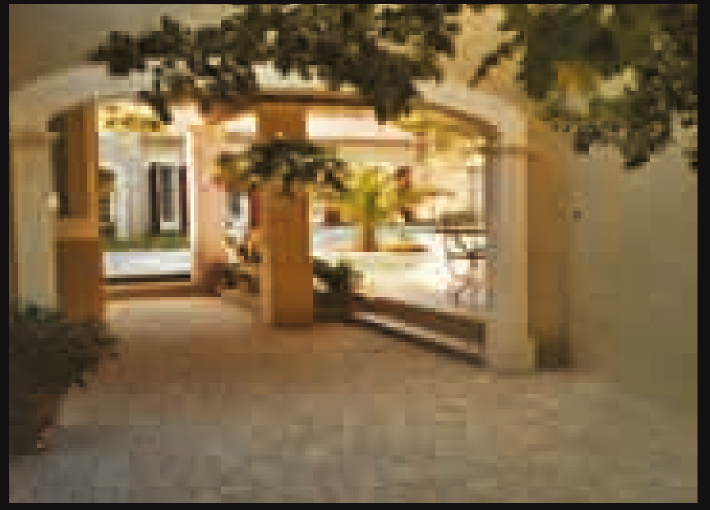


Du rêve à la réalité...

depuis 1978

aménagement de chemins, extérieurs de villa.





Goudronnage, enrobé, bicouche, pavés, béton désactivé



CD 6, Route de Gardanne - 13320 Bouc-Bel-Air
Tél : **04 42 22 21 21** • Fax : **04 42 94 64 62**
travauxconcept@wanadoo.fr

Sans changer vos radiateurs, passez du fioul à

la Pompe à chaleur

l'alternative écologique.

La substitution de chaudière, la solution idéale en rénovation
Remplaçons efficacement votre chaudière fioul ou gaz par la PAC haute température (65°C par -12°C extérieur). Elle produit 100% des besoins d'eau chaude.

Au final, la pompe à chaleur apporte jusqu'à 70% de réduction des consommations et des rejets de gaz polluants.



→ **50%** de crédit d'impot

→ **Respect de l'environnement**
Jusqu'à 80% de CO_2 en moins / an
Grâce à l'emploi d'un fluide vert le R407C préservant la couche d'ozone

→ **1 kW consommé,** 4 kW restitués



les Σnergies renouvelables : la solution Σcologique et Σconomique

Un seul interlocuteur à votre écoute
Visitez notre show room de 200m²
ZAC St. Martin -180 rue Denis Papin - PERTUIS
04 90 08 95 43 • 06 34 28 01 71
www.ecosudenergies.fr



édition Aix-en-Provence
octobre 2008 • N° 16

Édito

Bien dehors *chaud dedans…*

Le temps est incertain, le soleil chauffe encore mais la fraîcheur se précise. Et chacun est encore tiraillé entre le dehors et le dedans. Le mois est donc idéal pour soigner son intérieur sans négliger ses extérieurs…

Commençons par l'intérieur…
Pour préparer son chez-soi à une hibernation certaine, le moment est venu de s'intéresser à un appareil de plus en plus incontournable : le poêle à bois. Vous retrouverez donc ce mois-ci dans votre magazine un aperçu des dernières tendances et nouveautés en la matière. Et pour garder toute cette chaleur, mieux vaut avoir une maison bien isolée dans laquelle il fait bon vivre. Vous découvrirez donc, dans le deuxième volet de notre dossier spécial écoconstruction sur l'isolation, la liste des isolants d'origine naturelle qui présentent l'avantage d'être à la fois parfaitement sains et performants. Pour parfaire le tout, découvrez des équipements de salle de bains qui flirtent avec le design et invitent au rêve et à la détente. Enfin, découvrez les toutes dernières tendances en matière de décoration murale, de la peinture décorative aux papiers peints nouvelle génération.

Passons ensuite à l'extérieur…
Pour profiter encore un peu des beaux jours sans pour autant prendre froid, rendez-vous du côté des spas avec une belle sélection de modèles de choix dont le seul objectif est votre bien-être. Dans le jardin, l'époque est aux plantations qui garantissent un joli jardin d'hiver et de belles floraisons une fois le printemps revenu. Retrouvez également votre agenda jardin pour connaître les petits travaux du mois. Enfin, jetez un œil du côté des événements d'octobre pour savoir que faire et où aller les week-ends ensoleillés.

Très bel automne à tous et bonne lecture !

SOMMAIRE



Directeur de la publication et de la rédaction **Philippe Boegli** • Directrice adjointe **Charlotte Fontaine** • Rédactrice en chef **Agnès Jésupret** • Graphiste **Israel Barros** • Web designer **Sylvain Puccini**
Secrétariat-comptabilité **Sarah Pinto** • Marketing & communication **MA BOITE DE COM' Murielle Piniac**

Photo de couverture : **Jøtul**
Crédits Photos : Shutterstock® : Nick tubbs, Lorraine Kourafas, Romanchuck Dimitry, kavram, Sean Nel, Uschi Hering, Colin Stitt, salamanderman • © Fotolia.com : Martin Chalou, chris32m, Fenghua He, Tatiana Amrein, Normand, Zorro12, Herwech, Olivier Tuffé, Jacques PALUT, AnneCatherine Mittey, Jean-Yves Foy, cryssfotos, auris, Zhavoronkov
M *comme* MAISON® est édité par GRAND SUD EDITIONS - Sarl au capital de 7000 euros - Siret : 493 782 502 00014 Rcs Salon-de-Provence 36 bis av. de la Grande Bégude - 13770 Venelles Tél. 04 42 58 30 01 • Fax 04 42 58 29 65 - Tirage : 48 000 exemplaires, imprimerie Paragon.

ISSN : 1957-4061 – Dépôt légal à parution.

Poêles à bois :

de la chaleur au design

Incontestablement, le poêle connaît une nouvelle vague d'engouement. Véritable moyen de chauffage performant et sain, il n'hésite plus à jouer avec les codes du design, pour le plaisir des yeux… et pour notre plus grand bien-être.



www.skantherm.de

Si en France de plus en plus de foyers s'équipent d'un poêle à bois, c'est parce que cet appareil est aujourd'hui à la fois performant, économique et convivial. Mais si on l'aime, c'est aussi parce qu'il est écologique. Le bois, tel qu'il est exploité aujourd'hui, est en effet une énergie verte et renouvelable. Un prix abordable, une pose facile et l'assurance de passer de bons moments autour d'une source de chaleur agréable viennent compléter le tableau. Le poêle est donc un moyen de chauffage efficace qui s'impose en plus peu à peu comme un très bel objet de décoration.



Un joli soupçon de style

Du côté du style, les lignes s'affinent, le design s'affirme. Pureté et simplicité sont au rendez-vous avec des modèles qui font la part belle aux flammes et parviennent habilement à les mettre en scène. On voit donc sur le marché un grand nombre de poêles aux grandes portes vitrées, par exemple les modèles Stüv 21 et 30 ou encore Quint de Skantherm. Certains prennent même l'apparence de véritables home cinémas, avec des dimensions de vitre démesurées. Parfois, on peut profiter du spectacle des flammes où que l'on se trouve dans la pièce grâce à des parois transparentes circulaires, comme sur les modéles Trigo de Skantherm ou Pi et Pico de Austroflamm. Elles peuvent également être disposées sur plusieurs côtés comme par exemple sur Slim de la marque Austroflamm.

De très nombreux modèles se posent ainsi, par leurs belles dimensions, leur aspect élégant et leur position même au cœur de la pièce, comme véritables décorations centrales. D'autres restent sagement contre le mur sans rien perdre

O. Szczepaniak - www.stuv.be/fr

www.hase.fr

de leur charme. Et, signe de leur succès, les poêles s'installent indifféremment et avec autant de classe dans le salon et dans la cuisine.

Du côté des tendances, l'esprit loft prédomine avec une forte présence de matériaux ultra-contemporains comme l'acier ou l'inox et des lignes résolument futuristes. Le style passe donc en douceur mais sans conteste du rustique au design avec une simplicité élégante. Et certains poêles à granulés flirtent même avec le high tech en toute beauté.

Une belle dose de performance

Aujourd'hui, avec un poêle, c'est la maison toute entière qui peut être chauffée de manière homogène et agréable. Vite installé, simplement composé d'un foyer et d'un conduit d'évacuation, le poêle offre un rendement de combustion (c'est-à-dire un rapport entre la quantité potentielle de chaleur du combustible utilisé et celle effectivement produite par l'appareil) qui peut aller jusqu'à 90%. Plus son rendement est élevé, plus la consommation de bois est donc faible. Les modèles les plus performants offrent une belle autonomie et les innovations actuelles permettent de bénéficier d'un appareil vraiment très efficace, sûr et sain.



www.austroflamm.com



www.leenders.nl

Exigez la qualité

Mis en place par l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'énergie) en partenariat avec les industriels, fabricants d'équipements de chauffage, le label **Flamme verte** distingue les appareils de chauffage au bois qui garantissent à la fois sécurité et performances énergétiques dans le respect de l'environnement avec un rendement égal ou supérieur à 70 % et moins de 0,6% d'émissions polluantes.

Pour en savoir plus
Rendez-vous sur www.ademe.fr ou sur www.flammeverte.org.





Le plaisir de la cheminée, allié au confort du poêle, en toute simplicité !

Simple, authentique et écologique, le nouveau concept de Polyflam System combine les avantages du poêle et ceux de la cheminée. Rendement exceptionnel, combustion propre et écologique, diffusion optimale de la chaleur, Polyflam Système, c'est le plaisir retrouvé de se détendre et de rêver face à une vraie cheminée, en toute sécurité !

Crédit d'impôt
-50%
(norme EN13 229)

Comment ça fonctionne ?

Polyflam System c'est :

- Un monobloc « prêt à poser » qu'on habille sur-mesure.
- Une solution rénovation idéale, grâce à une pose rapide et facile à mettre en œuvre.
- Un mode poêle, pour une diffusion optimale de la chaleur.
- Un mode cheminée pour le plaisir d'une belle flambée sans vitre.
- Un mode barbecue pour profiter de la saveur d'une cuisine au feu de bois, en toute saison.



1 système = 2 fonctions *Le poêle + La cheminée traditionnelle*



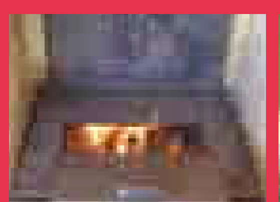
Mode poêle

A ce stade, le Polyflam fonctionne comme un poêle à bois. Le rendement est au maximum avec un rejet de CO minimum. Le tirage et l'évacuation des fumées se font par le conduit secondaire.



Mode mixte

Pendant l'utilisation en mode poêle, l'allumage du foyer du dessus apporte un complément de chauffage tout en conservant l'attrait du foyer ouvert.



Mode poêle

Mode mixte

CHEMINÉES



Informations et devis au
Tel.: 06 18 91 62 05
Fax: 04 42 12 31 85

Route de St Cannat • 13840 Rognes
www.letaillant.com

Installation des systèmes de chauffage :








www.brisach.com

Pour garantir un chauffage confortable dans toutes les pièces, mieux vaut cependant toujours veiller à installer un poêle dont la puissance est parfaitement adaptée à l'usage souhaité (chauffage d'appoint ou principal), au volume à chauffer et à l'isolation de la maison. Si le modèle n'est pas parfaitement adéquat, on risque en effet la surchauffe, l'encrassement rapide des conduits ou encore une consommation excessive de bois.

Côté écologie, la plupart des modèles nouvelle génération présentent un système à double ou même à triple combustion qui garantit la réduction des émissions de gaz en brûlant les résidus toxiques contenus dans les fumées.

Côté pratique, les marques de renom proposent aujourd'hui sur leurs modèles des équipements qui facilitent la vie, comme par exemple une télécommande pour allumer ou arrêter son poêle à distance ou encore un programmateur pour un réglage de la chaleur très précis et une température idéale dans toute les pièces de la maison. Des systèmes de ventilation performants permettent également de garder la vitre propre plus longtemps.

Côté technique, une solution récente, le poêle à pellets ou à granulés, connaît un succès grandissant notamment parce qu'elle garantit un rendement excellent (jusqu'à 90%), une grande simplicité d'utilisation et présente une autonomie qui peut aller jusqu'à une centaine d'heures pour un chauffage de très grande qualité. Les poêles à pellets sont équipés d'un régulateur de température mais aussi d'un système de démarrage, d'arrêt et de chargement des granulés automatiques. Ils doivent pour cette raison être raccordés en permanence à l'électricité.

Les poêles de masse ou poêles à inertie, généralement en stéatite, ont quant à eux un grand pouvoir d'accumulation de la chaleur qu'ils restituent régulièrement et progressivement sur une très longue durée. Imposants, ils mettent également plus longtemps à chauffer mais une fois lancés, ils restituent efficacement et doucement la chaleur pendant de nombreuses heures et offrent un très grand confort d'utilisation.


www.mcz.it


www.supra.fr

Le bois sous toutes ses formes

Selon les modèles, les poêles utilisent différentes sortes de combustibles à base de bois. Les bûches, combustible le plus couramment utilisé, peuvent être de plusieurs tailles en fonction de l'appareil. Sachez qu'un grand foyer peut contenir des bûches de 50 à 60 cm. Quelle que soit la taille, choisissez de préférence un bois certifié NF Bois de chauffage et utilisez-le bien sec. Essayez d'éviter d'utiliser du bois de récupération qui peut dégager des fumées toxiques s'il a été traité.

Pour les poêles à pellets, on doit en revanche utiliser des granulés de sciure de bois compressée (appelés pellets). Écologiques, ils sont également moins salissants puisqu'ils ne générèrent pas de fumée ni de suie et très peu de cendres. Les granulés peuvent être livrés en vrac ou par sacs et leur chargement se fait automatiquement lorsque le foyer est vide. Vous trouverez des adresses de revendeurs près de chez vous sur www.e-bois.fr. Sur www.nfboisdechauffage.org, vous avez également accès, par département, à la liste des fournisseurs de bois de chauffage certifiés.


www.wodtke.com

Des aides pour vous chauffer

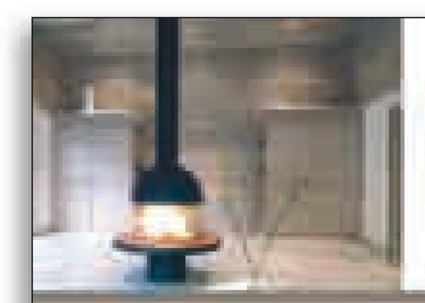
• Jusqu'à la fin de l'année 2009, vous pouvez bénéficier d'un crédit d'impôt de 50 % pour tout achat d'un appareil de chauffage au bois (pour votre habitation principale) avec un rendement d'au moins 70 % et un taux de CO inférieur ou égal à 0,6 %. C'est donc le moment idéal pour acheter un poêle à bois ou à pellets. Sachez que cette aide est limitée à 8 000 euros pour une personne seule et à 16 000 pour un couple*.

• Vous pouvez également profiter d'une TVA réduite à 5,5 % pour l'achat de votre bois de chauffage mais aussi pour l'installation par une entreprise d'un poêle à bois dans un logement, principal ou secondaire, achevé depuis plus de 2 ans.



* voir conditions gouvernementales


www.austroflamm.com









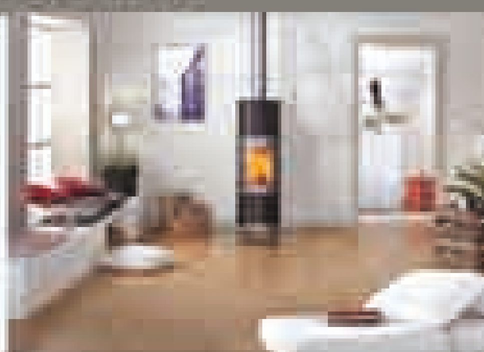


le sarment

vivre autrement

A votre service depuis 35 ans









GEMENOS
A coté de LAPEYRE
Magasin BRISACH
Tél : 04.42.04.00.96

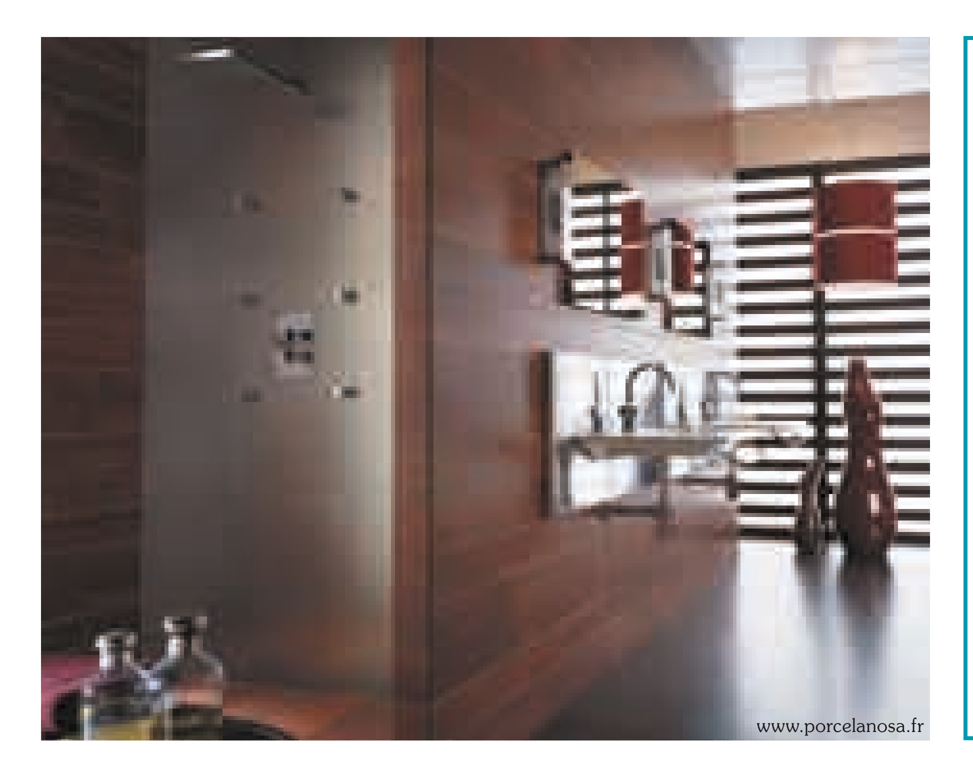
PLAN DE CAMPAGNE
A coté de ROCHE BOBOIS
Tél : 04.42.04.00.96



Douches et bains **nouvelle génération**

Pour nous aider à prendre soin de nous, la salle de bains prend désormais d'abord soin d'elle. Déco design, lignes élégantes, options high tech, voilà une pièce qui devient peu à peu un véritable salon de bains.

www.duravit.fr


www.porcelanosa.fr

Les matériaux magnifient l'eau...

Dans les salles de bains actuelles, les nouveaux matériaux sont à l'honneur, par exemple le Cristalplant chez Boffi Bains ou le Duralight chez iGuzzini. Chez Porcelanosa, les coques en krion préservent la chaleur de l'eau plus longtemps (sur le modèle Sfera). Chez Aquamass, c'est le plasticryl, nouveau matériau ultra-léger et recyclable qui est privilégié.Tous n'ont qu'un objectif : allier esthétisme, confort et facilité d'entretien.
Le bois fait également une élégante apparition, par exemple avec la belle vasque en érable massif chez Émoi et bois (Glasgow) ou encore le lavabo en stratifié de boulot plaqué chêne clair et la baignoire double en stratifié étanche et placage de chêne clair chez B'Bath (Agape).

C'est une évidence, la salle de bains, tout en restant fonctionnelle, se met à l'heure de la déco. On ne s'y lave plus seulement, on s'y délasse, on s'y prélasse, on s'y ressource… comme dans un véritable institut de beauté. Et les technologies les plus performantes se marient avec le design le plus pur pour le plaisir des yeux, mais également de tous les autres sens.

Côté tendance, si les formes cubiques sont de mise ces dernières années et continuent à séduire sans faillir, la rondeur arrive aussi en force. Courbes, ovales et cocons se déclinent à l'infini. Subtilement, ils viennent dessiner les bords des lavabos et baignoires mais aussi les colonnes de douche et robinets. Les matières sont de plus en plus raffinées, les lignes toujours très harmonieuses et l'épure est à l'honneur.


www.allia.fr


www.teuco.fr


www.aquamass.com

Baignoire star

Elle est la vedette incontestée de ces dernières années. Tour à tour futuriste ou inspirée des modèles anciens, elle se pose en pièce maîtresse du nouveau salon de bains. Pour la mettre en scène, on la place en îlot, au cœur de la pièce. Et, preuve que la salle de bains évolue et brise les codes établis, la baignoire sort parfois de son territoire pour venir trôner dans la chambre ou même au milieu du salon.

La plupart des modèles actuels jouent la carte de la pureté organique. Les matériaux sont doux au toucher. Les formes sont simples, ergonomiques et belles, tout en rondeur. Parfois, une belle asymétrie vient souligner le côté minéral de la baignoire (Palomba Collection chez Laufen).

Mais la tendance est aussi au grand format avec des baignoires deux places très confortables.

La blancheur et la pureté sont généralement de mise, mais la couleur n'est pas en reste, par exemple avec les baignoires DIP (Aquamass), parfaitement ovales, qui se déclinent en plusieurs coloris : bleu, rose vif, rouge, orange ou encore jaune…

Comble du luxe, la baignoire devient, à l'instar de la piscine, à débordement. L'eau tombe alors délicatement dans un canal de débordement pour un effet vraiment saisissant (DuschoFree Caprivi de Duscholux).


www.porcelanosa.fr


www.sopha.fr


www.laufen.com


www.duravit.fr



Douche sublimée en toute simplicité

Pendant que la baignoire joue les stars, la douche parvient à la concurrencer avec succès en jouant la carte du minimalisme. Les équipements actuels se résument bien souvent à un simple receveur et à des parois de verres en plus de la robinetterie, elle aussi volontairement élégante et discrète. Réduite au strict minimum, la douche d'aujourd'hui offre pourtant une technologie haut de gamme pour une séance tout confort.

Pile dans cette tendance, les douches à l'italienne, très en vogue, se composent simplement d'une colonne de douche sobre et d'un magnifique sol carrelé. Elles offrent tout le charme du sur-mesure, créant un ensemble homogène et harmonieux, sans superflu.

La douche réussit donc elle aussi ce tour de force de s'imposer comme un véritable élément de déco très design et n'est plus comme avant une simple solution gain de place. Elle ne pourrait d'ailleurs plus remplir ce rôle puisque les modèles actuels sont extrêmement spacieux et confortables. Les receveurs sont longs et larges, les cabines sont vastes. La preuve avec la cabine de douche Wellness Suen de Samo composée d'une zone dédiée au lavage et d'une autre aux produits pour la toilette. Le principe est le même pour le modèle Logic Horizon 2 de Cesana qui présente un sas d'entrée latéral avec en plus la possibilité de régler la température et le débit de l'eau aussi bien de l'intérieur que de l'extérieur. L'espace de douche ainsi créé est à la fois élégant et très fonctionnel.

www.ideobain.com


www.sciroccoh.it


www.oras.com

Lavabo graphique

Les lavabos prennent eux aussi le chemin de la simplicité extrême. Encore très souvent carrés, ils s'arrondissent doucement, conformément à la tendance. Aujourd'hui, deux possibilités s'offrent à vous : choisir un modèle extraplat accroché solidement au mur ou opter pour une vasque plus profonde, posée sur un plan de bois, d'acier, de pierre ou encore de Corian. Dans les deux cas, l'effet graphique et le style zen sont garantis.

Autre nouveauté, les lavabos vont par deux pour les ablutions simultanées de toute la famille. Et le plan de toilette s'étale sur toute la longueur du mur, créant un espace beauté confortable à l'usage.

Enfin, on trouve quelques modèles qui sortent vraiment du lot avec une fantaisie assumée, comme le lavabo en céramique blanche garni de petits pois noirs dans la collection Bohémien de la marque Simas. Dans les mois qui viennent, le noir pourrait même prendre le dessus, certains modèles précurseurs sont déjà sur le marché, par exemple, toujours dans la collection Bohémien de Simas, le lavabo Bohémien in black, d'un noir brillant garni de délicats motifs blancs...


www.sopha.fr

www.collin-arredo.com



www.hansgrohe-raindance.com

Détails déco et bien-être

Au rang des détails qui comptent, les pommeaux de douche suivent la tendance de l'extralarge. Souvent très plats et très grands, ils offrent une sensation « pluie » très agréable. Raindance de Hansgrohe en est un bel exemple, mais la marque Hansa propose également une pomme de douche triple (Hansaclear). Chez Zucchetti, le modèle XL présente une pomme de douche d'un diamètre de 50 cm, qui n'utilise pourtant pas plus d'eau qu'une pomme normale… Chez Jacob Delafon enfin, on trouve des carreaux de jets d'eau (Water Tile) très ingénieux, composés de 22 ou 54 microjets. Vendus à l'unité, ils s'encastrent au choix dans le plafond ou le mur. Un boîtier permet de régler l'intensité des jets et la température de l'eau au degré près.

www.jacobdelafon.com



www.vola.dk

Une salle de bains *à votre idée*

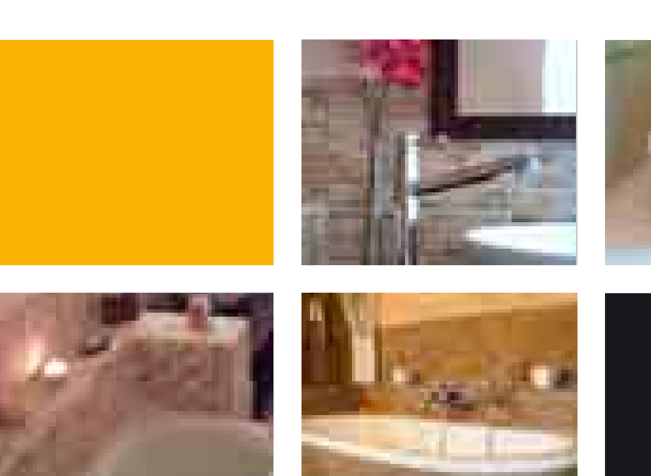
Vous rêvez d'une pièce plus fonctionnelle avec une déco dans l'air du temps et des équipements design ? Vous voudriez simplement plus de gaieté et de fonctionnalité autour du lavabo ? Le moment est venu de faire connaissance avec Stéphanie Webster, fondatrice d'**Easy Project**, qui a les moyens de vous offrir la salle de bains de vos rêves...

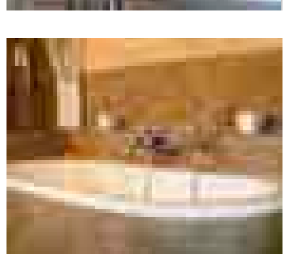


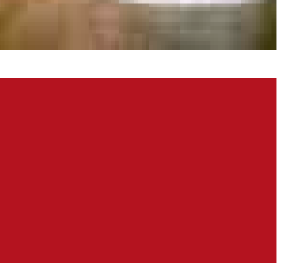
La salle de bains doit aujourd'hui répondre à plusieurs exigences. Obligatoirement fonctionnelle, elle doit aussi être conviviale, accueillante, bien pensée, pratique, ergonomique et bien sûr esthétique. Mais pour remettre sa salle de bains au goût du jour et procéder à une rénovation efficace et réussie, mieux vaut faire appel à une entreprise professionnelle compétente. Parce que chacun est à la recherche de solutions adaptées et de prestataires de confiance, **Easy Project**, société vauclusienne fondée il y a maintenant plus de quatre ans, a décidé de proposer un service innovant : la rénovation sur-mesure de salle de bains.

Une salle de bains métamorphosée

L'objectif est de créer un véritable espace adapté à vos habitudes et à votre mode de vie. **Easy Project** relève le défi en s'adaptant toujours à chaque situation. « Ce qui est intéressant pour nous, c'est de trouver des solutions à chaque fois différentes, en fonction de la pièce existante et du budget disponible. Il n'existe donc pas une solution standard mais une multitude d'idées possibles selon les cas de figure » explique Stéphanie Webster. **Easy Project** offre par exemple la possibilité d'avoir dans sa salle de bains des meubles réalisés entièrement sur-mesure,








Inspirations et tendances

Pour votre nouvelle salle de bains, tous les styles sont possibles grâce à la large palette de partenaires d'**Easy Project**. « Nous avons des fournisseurs de très grande qualité – notamment pour le carrelage mais aussi pour tout le reste de l'équipement - qui nous permettent de proposer un grand choix de solutions et de matériaux. » Carrelage en bambou ou en noix de coco, mosaïques et pâtes de verre, teck… tout est imaginable. « Actuellement, nous utilisons aussi beaucoup le béton ciré, très contemporain, qui offre une multitude de possibilités, tant au niveau du design que de la couleur. » La mise en place de béton ciré est en effet très pratique dans le cadre d'une rénovation puisqu'elle permet de recouvrir facilement un sol, carrelé par exemple, déjà existant. On peut aussi en mettre sur les murs, créer des socles de douche ou même mouler une baignoire à la forme souhaitée.

qui présentent l'avantage d'être uniques et de s'adapter en plus parfaitement à la pièce existante. Equipement, revêtements, éclairage, baignoires, douches et robinetteries sont quant à eux choisis en fonction des goûts, des envies et des moyens de chacun. « Notre vraie motivation, c'est la recherche de solutions et d'ambiances sympathiques et esthétiques avec un rapport qualité – prix satisfaisant pour le client. »

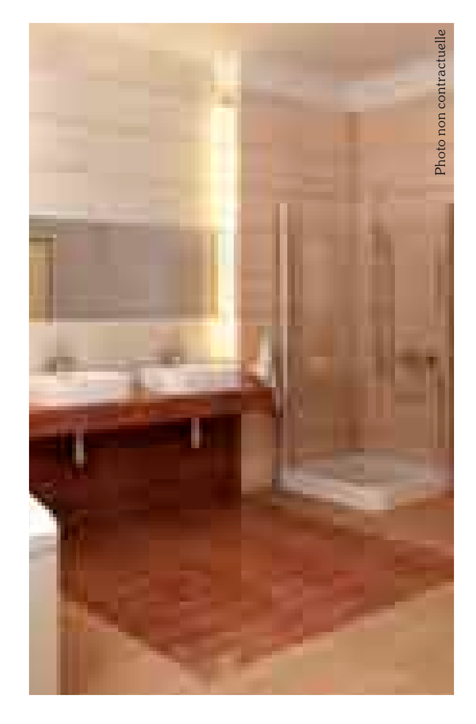
Un partenaire de confiance

Après un premier rendez-vous, une esquisse et une estimation de budget sont proposés afin de déterminer l'ambiance et les directions à prendre pour la nouvelle salle de bains. Plusieurs suggestions d'ambiance et de coloris sont proposés en fonction du style choisi. Le chantier ne démarre ensuite que lorsque le moindre détail a été validé, que les dates de chantier ont été fixées avec précision, les matériaux commandés et les artisans réservés. Tout le cheminement, de la réflexion de départ à la mise en place finale, se fait ensuite en collaboration étroite avec le client.

« Le secret de réussite de nos chantiers repose sur une planification et une organisation extrêmement rigoureuses. Les artisans avec lesquels nous travaillons sont des professionnels que nous connaissons bien, que nous avons labellisés « Easy Pro » et en lesquels nous avons donc toute confiance. » Mais la transparence et la communication sont aussi de mise pour chaque chantier. Un interlocuteur **Easy Project** suit en effet le projet pendant toute sa durée et donne régulièrement des informations sur son avancée. Toujours dans le souci du confort du client, les chantiers sont pensés de manière à gêner le moins possible la vie de la maisonnée. Enfin, **Easy Project** respecte un code déontologique très strict. « Tout est très clair dès le départ, le tarif comprend d'une part les honoraires des artisans, d'autre part ceux du travail de réflexion et de suivi de dossier effectué par **Easy Project**. » Cette charte qualité permet de garantir un travail sérieux et rigoureux, et cette démarche simple, précise et claire instaure un climat de confiance dès le premier rendez-vous.

Tout refaire sans s'en faire...

Extension de maison, décoration de restaurant, mise en ambiance de cabinet médical, rénovation écologique d'une maison, création d'une ambiance paysagée autour d'une piscine… **Easy Project** ne se contente pas de métamorphoser les salles de bains. « Nous proposons également aux particuliers comme aux professionnels un service global clés en main. » précise Stéphanie Webster. Et chaque fois, depuis l'étude préalable de la situation et la création d'un dossier technique accompagné d'estimations budgétaires, jusqu'à la mise en place du chantier en passant par le dépôt du permis de construire (si nécessaire) et le suivi rigoureux du chantier. Tout est pris en charge par **Easy Project**.


Photo non contractuelle

La tendance **fait le mur**

La personnalité d'un intérieur passe par les murs. Reste donc à trouver son style en faisant le tour des possibilités existantes. Et le choix est vaste car elles sont de plus en plus nombreuses, avec de multiples nouveautés.

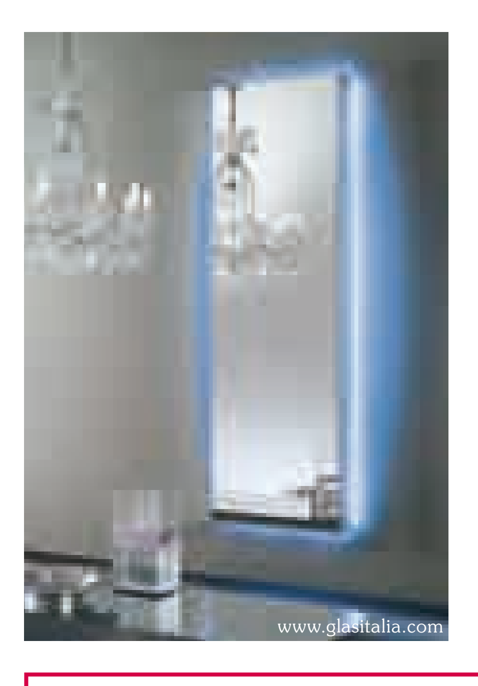


Oubliés les murs ternes, terminée la banalité… le temps est à la créativité débridée qui s'affiche aux quatre coins des pièces de la maison. L'explosion d'Internet et la révolution créée par les progrès de l'impression numérique, entre autres, donnent aujourd'hui naissance à des éléments de décoration innovants et surprenants qui donnent envie de tout changer chez soi !

Des peintures qui changent tout

Très prisées à l'heure actuelle, les peintures originales se multiplient. Les plus amusantes sont celles qui transforment un pan de mur en surface aimantée ou en tableau pour écrire à la craie. Les plus belles sont celles qui imitent à s'y méprendre l'ardoise, le tadelakt, la terre cuite, le stuc… Leur utilisation est en général très simple et le résultat obtenu est toujours bluffant, absolument parfait pour donner du caractère à un mur. De nombreuses marques proposent également une multitude de peintures à effets : pailleté, taloché, moucheté, ciré, sablé… Les cinéphiles apprécieront également la peinture home cinéma (procédé Screen Goo sur www.son-video.com) qui transforme en deux coups de rouleaux un mur en écran de projection.

Pour ceux qui préfèrent la simplicité d'une peinture classique de couleur unie, sachez que le rose, le jaune, le vert, le violet, et de manière générale les couleurs qui vibrent, sont de mise. Et pour être encore plus à la pointe, choisissez des peintures écologiques, respectueuses de l'environnement et de votre santé. Certifiées NF et parfois même garanties par l'écolabel européen, ces peintures vertes ne contiennent pas de produits toxiques et très peu de composants organiques volatiles. Elles se composent en effet uniquement de matières végétales recyclables et de pigments minéraux naturels. Parfaitement couvrantes, elles laissent bien les murs respirer et offrent une parfaite tenue dans le temps.


www.glasitalia.com


www.acte-deco.fr

Les détails qui décorent

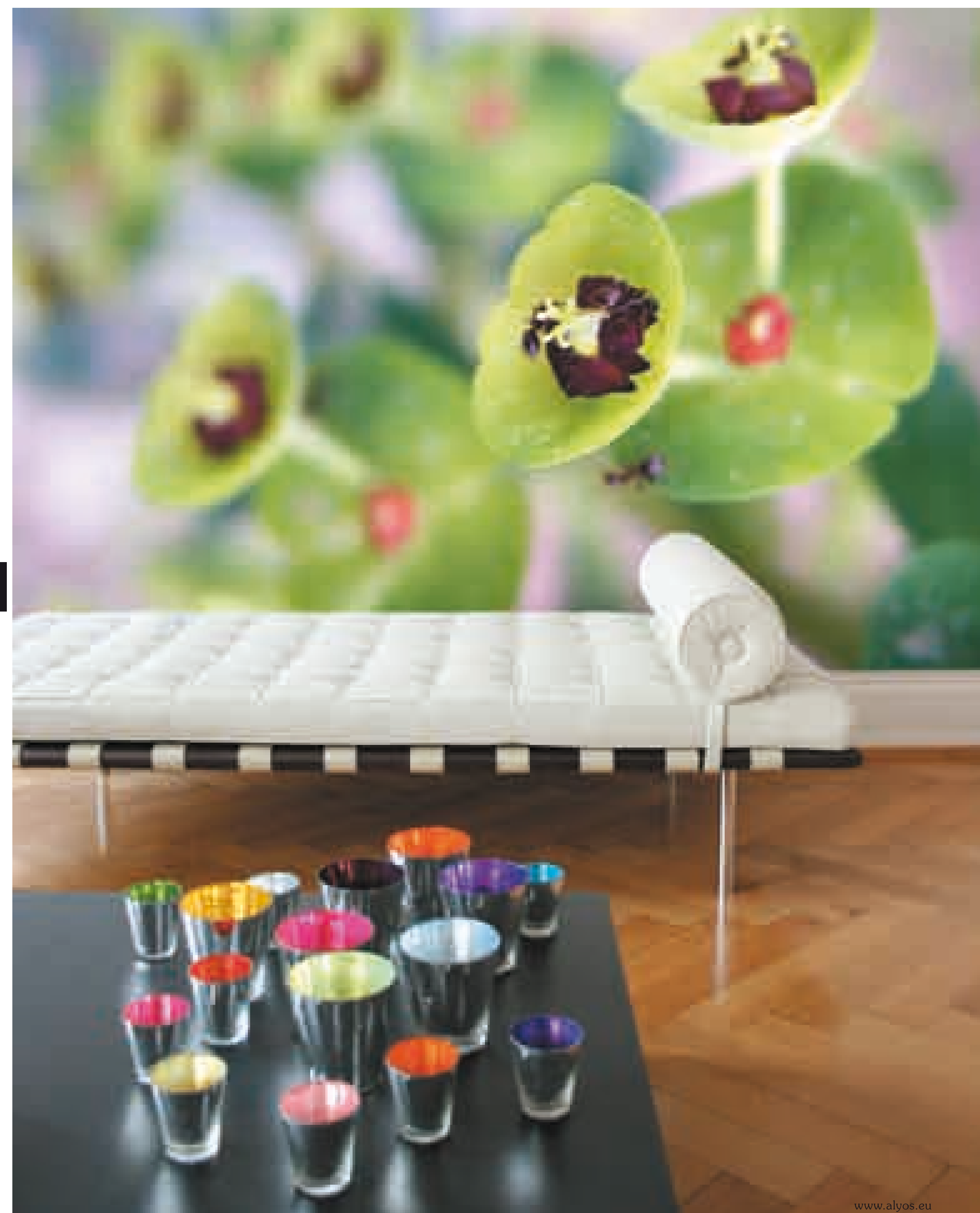
Pour prolonger la déco murale et sublimer vos aplats de couleurs avec une touche de design, choisissez un miroir dans l'air du temps… Glas Italia en propose de très beaux modèles ultra-tendance qui offrent un style rococo des temps modernes (modèle Rokoko) ou même futuriste lorsqu'ils sont lumineux (Massi). La forme épurée et volumineuse du miroir laisse dans ce dernier cas s'échapper un halo bleu lumineux très doux et vraiment original. Il existe aussi des stickers miroirs à placer et à déplacer selon ses envies, disponibles en un grand choix de découpes vraiment originales (ActeDECO).

Des classiques revisités

On le croyait à jamais perdu dans les méandres des années 70, mais le papier peint est plein de ressources. Il fait donc aujourd'hui un retour très remarqué avec des motifs étonnants, des couleurs éclatantes, des thèmes graphiques et vintage remis au goût du jour…

Pour son installation, il convient cependant de procéder avec subtilité. Aujourd'hui, on ne recouvre plus tous les murs de la pièce, on se contente de coller un seul lé de papier pour obtenir un effet très déco. On peut aussi choisir de couvrir tout un pan de mur mais on ne va en général pas plus loin. D'ailleurs, les papiers peints nouvelle génération proposent de véritables décors qui s'adaptent en général à la taille du pan en question. Les designers de la marque Streetwall proposent ainsi des papiers peints très créatifs autour de plusieurs thèmes : Biosphere pour un style nature, Graff pour une ambiance urbaine, Asia Touch pour un effet graphique et exotique à la fois ou encore Novo Mundo, Neo, Pop ou Dark Grey. On peut aussi fournir sa propre création pour la faire transformer en papier peint vraiment unique.

Dans un style plus ludique, de nombreux sites Internet proposent d'imprimer votre


www.alyos.eu

photo, votre dessin ou le portrait de vos enfants sur un mur, une porte ou encore un placard. Une solution amusante et idéale pour obtenir un papier peint qui vous ressemble. La création se fait en ligne, en seulement quelques clics (www.maphotodeco.com).

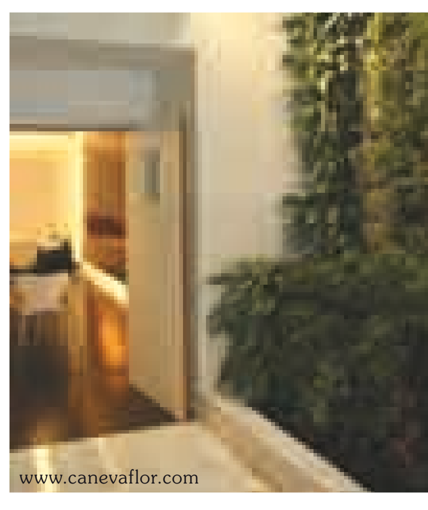
Nouvelle preuve de son évolution, le papier passe en trois dimensions chez The Collection, avec des modules carrés, en relief, à juxtaposer pour un effet saisissant. La boutique propose également des lés de 3 mètres de haut sur 55 cm de large qui sont… brodés ! On y trouve aussi d'étonnants trompe-l'œil, des créations en format triptyque et même des papiers peints « évolutifs » avec des modèles « de base » et des modèles « hybrides » qui construisent sur le mur une étonnante continuité.

Chez Graham and Brown, l'originalité est à chercher dans la grande variété de motifs tour à tour classiques, pop, graphiques, psychédéliques, vintage, fleuris… On trouve même des lés uniques en trompe-l'œil qui donnent l'impression d'installer une bibliothèque ou une cave à vin chez soi.

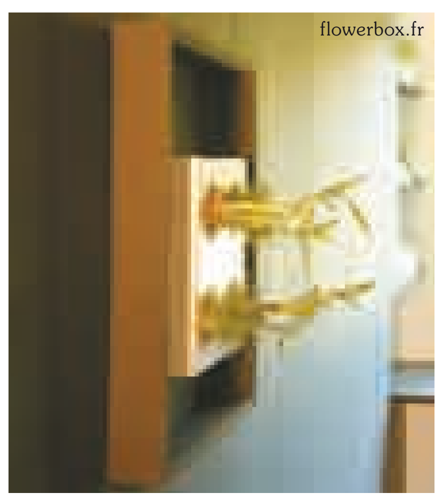
Directement inspirés par le papier peint, de nombreux créateurs proposent également des revêtements muraux hors du commun. ConceptUwall édite et crée ainsi des décors panoramiques qui peuvent venir s'installer sur un mur mais aussi sur



www.streetwall.f



www.canevaflor.com



flowerbox.fr

Les sites qui détonent…

Les papiers peints :
www.streetwall.fr
www.thecollection.fr
www.grahambrown.com

Les dessins d'enfants en stickers :
www.e-glue.fr

Les décors panoramiques :
www.conceptuwall.com

Les toiles tendues :
www.alyos.eu
www.clipso.com

Les murs végétalisés intérieurs :
www.vert-pur.com
www.canevaflor.com

Les plantes à accrocher au mur :
www.flowerbox.fr

Les miroirs stickers :
www.acte-deco.fr

Les interrupteurs déco :
www.confortec.fr

adu verre, du métal, de la céramique ou encore du textile. Chez Clipso Design, ce sont des décors numériques grand format sur toiles tendues que l'on peut s'offrir. Imprimé sur une trame polyester enduite de polyuréthane, le décor peut s'adapter à toutes les formes de pièces. L'utilisation des dernières techniques d'impression numérique en très haute définition permet d'obtenir un résultat spectaculaire et d'installer des murs et plafonds tendus ultra résistants. Une collection d'images est proposée mais il est également possible de faire imprimer ses propres photos.

Des innovations très déco

Poétiques, bucoliques et écologiques, les murs végétalisés, après avoir conquis l'extérieur, arrivent à l'intérieur. Pour l'instant, ils sont surtout adoptés par les bureaux et entreprises mais rien ne vous empêche d'en installer un dans votre salon. Le principe est simple : le mur est couvert d'un tapis végétal et un système de pompe permet d'apporter l'eau nécessaire à leur entretien.

À une moindre échelle mais sur la même idée, les cadres plantés fleurissent également sur tous les murs. La marque Flowerbox propose ainsi de très belles compositions de plantes et de fleurs qui s'accrochent au mur dans de beaux supports de carton, de céramique ou de métal qui ne passent jamais inaperçus…

Pour sublimer les murs avec originalité, la marque Graham and Brown propose également des bijoux muraux – pierres précieuses et strass – à coller par exemple pour souligner les motifs du papier peint et en faire un véritable terrain de jeux où l'on peut se permettre toutes les fantaisies…

Quant à la mode des stickers, si elle n'est plus toute récente, elle persiste et évolue avec succès. On trouve par exemple aujourd'hui des fabricants qui proposent des modèles sur-mesure et qui peuvent même transformer les dessins de vos enfants en amusants stickers muraux.



Isolation : deuxième partie

Matériaux verts
pour une isolation nature...

**Dans le cadre de notre dossier sur l'isolation, nous nous penchons aujourd'hui sur les différents matériaux naturels et sains existants.
Objectif : isoler la maison à la perfection, dans le plus grand respect de ceux qui y habitent, mais aussi de la nature.**

État des lieux

Les matériaux d'isolation classiques sont aujourd'hui parfois sujets à polémique. Très performants, ils sont aussi malheureusement soupçonnés de provoquer allergies, gènes respiratoires et problèmes de pollution intérieure. Le polystyrène émet par exemple des styrènes et d'autres gaz toxiques et il laisse échapper des composés organiques volatils (COV) tels que le pentane pendant toute sa durée de vie.

Des solutions alternatives vertes ont donc fait leur apparition sur le marché pour garantir une isolation tout aussi performante qui soit en plus saine et sûre, pour la construction comme pour la rénovation. L'achat de ces écomatériaux s'inscrit à l'évidence dans une démarche Haute qualité Environnementale puisque leur fabrication ne demande que très peu d'énergie, que leur destruction ne pollue pas la nature et que leur présence dans la maison ne génère aucune pollution. Pour toutes ces raisons, la demande est en constante progression. Parallèlement, les distributeurs se multiplient donc et l'offre s'élargit. Quant au prix des matériaux, il est rapidement amorti par les importantes économies d'énergies réalisées et par l'incroyable confort gagné.

Le saviez-vous ?

Parmi les vêtements collectés par l'association Emmaüs, près de 60 % (soit 50 000 tonnes par an) sont recyclés pour être transformés en écomatériaux d'isolation car les fibres textiles présentent de très intéressantes qualités acoustiques, thermiques et hygrométriques. Pour créer des panneaux ou des rouleaux isolants, on découpe, on hache puis on défibre les vêtements avant de les mélanger à des fibres thermofusibles.





Les fibres au service de l'isolation

De nombreux isolants écologiques, d'origine naturelle, généralement élaborés à base de fibres animales ou végétales, non polluants et recyclables, sont apparus ces dernières années sur le marché. Petit tour d'horizon…

❶ **L'écorce de chêne liège** est un matériau qui présente de multiples qualités intéressantes. Entièrement naturel, il favorise en plus la préservation de l'écosystème méditerranéen. C'est un très bon isolant thermique et phonique, très résistant au gel, au feu et aux parasites. Il est également imputrescible, il résiste donc particulièrement bien à l'humidité. On le trouve sous forme de panneaux ou de dalles qui se posent comme un carrelage, on trouve également du liège expansé en granulats pour isoler planchers et toitures.

❷ **La fibre de bois**, issue des déchets de scierie non traités, est vendue sous forme de panneaux disponibles en différents formats pour isoler toitures, murs et plafonds.

❸ **La laine de bois**, que l'on peut trouver en rouleaux, en panneaux ou encore en vrac, est jugée très performante. Très efficace en hiver, elle l'est aussi en été et préserve à la perfection la maison de la chaleur.

❹ **La laine de chanvre** est quant à elle un excellent isolant thermorégulateur. À la fois légère et solide, résistante à l'humidité, elle est disponible sous forme de panneaux ou de rouleaux mais également en vrac. Elle repousse naturellement les insectes et les rongeurs. On peut également obtenir un isolant à partir de tiges de chanvre broyé (la chènevotte) que l'on utilise avec de la chaux pour l'isolation des planchers ou encore des combles perdus.

❺ **La ouate de cellulose**, faite à partir de papier recyclé, est extrêmement intéressante, offrant un confort optimal été comme hiver. Disponible en panneaux semi-rigides, elle peut aussi être soufflée, en vrac, dans les combles et sous-toitures ou encore injectée dans les murs. Elle permet à la maison de respirer et de réguler son taux d'humidité et c'est aussi un bon isolant phonique.

❻ **La perlite** peut être vendue en vrac ou se présenter sous forme de panneaux. Fabriquée à partir de roches volcaniques broyées et expansées, elle est ininflammable et très résistante dans le temps en plus d'être naturellement protégée contre les insectes.

❼ **La laine de mouton**, vendue en rouleaux, en vrac ou en toison naturelle, est un parfait isolant thermique qui présente en plus l'avantage d'être difficilement inflammable et d'aider efficacement à lutter contre l'humidité.

❽ **La laine de coton**, matière première facilement renouvelable, est un isolant phonique et thermique qui offre légèreté et résistance. Enfin, **le lin** est lui aussi un isolant thermique et phonique reconnu, très résistant, que l'on trouve sous forme de panneaux, panneaux de feutre ou encore de rouleaux fabriqués à partir de fibres de lin. Il est particulièrement efficace pour isoler toitures, planchers et combles.
Parmi tous ces matériaux, le choix se fait ensuite en fonction des préférences de chacun, sur les conseils du professionnel qui vous fournira les matériaux, mais aussi en fonction du budget dont vous disposez.

En savoir plus sur...

le liège
www.aliecor.com
www.toutleliege.com
www.lamaisonduliege.com

le lin
iso-discount.com/tetra-lin-17c.html

le chanvre
www.chanvre-diffusion.com

le feutre
www.catensa.com

la laine de bois
www.homatherm.com/fr
www.steico.com

la ouate de cellulose
www.giga-ouate.com
www.isolouate.com
www.bellouate.fr

la laine de coton
www.isoa-isolation.fr
www.valtech-isolation.com

la laine de mouton
www.domus-materiaux.fr
www.eco-bio.info/isolation.html
www.etoileduberger.fr

Et pour aller plus loin...
www.domus-materiaux.fr
www.ademe.fr
www.materiaux-naturels.fr
www.materiaux-ecologiques.com
www.monomur.com

Des solutions pour le gros oeuvre

Pour le gros œuvre aussi, les solutions vertes sont multiples, à commencer par l'utilisation de briques de terres cuites, creuses ou pleines et pour la construction des murs. Une variante particulièrement performante, la brique Monomur, connaît actuellement un beau succès. Utilisées pour construire les murs porteurs et les cloisons des maisons, les briques Monomur offrent un grand confort de vie en été comme en hiver et isolent efficacement du froid comme du chaud. Leur structure alvéolaire, associée aux qualités naturelles de la terre cuite, permet de construire des murs porteurs et isolants à la fois. Grâce à leur inertie thermique, elles régulent la température intérieure et préservent donc la maison des variations de température tout en réduisant la condensation. Enfin, élaborée sans solvant ni liant, la brique Monomur ne libère aucun Composé Organique Volatil et garantit donc le bien-être des habitants de la maison.

Plus traditionnelle, la chaux est un liant à base de calcaire cuit à très haute température qui a déjà fait ses preuves et permet de réaliser des enduits qui laissent respirer le mur. Saine, elle est également antiseptique et très efficace contre les moisissures, les acariens, les champignons. Elle se marie efficacement avec d'autres matériaux, par exemple à base de chanvre ou encore de lin pour une isolation parfaite.

Enfin, du côté des nouveautés, il existe des parpaings en béton léger de vermiculite, un minéral naturel six fois moins lourd qu'un béton traditionnel et très efficace pour l'isolation thermique mais aussi phonique. C'est notamment une solution idéale pour rénover sans surcharge les planchers anciens. On trouve également depuis quelques années des parpaings en bois massif, cinq fois plus léger et six fois moins gourmands en énergie lors de leur fabrication que les parpaings béton. Ils présentent l'avantage de se poser très facilement et de valoriser les bois de rebut. Résistants, ils garantissent un grand confort en toute saison, pour longtemps…



Repères

- Les matériaux isolants certifiés CE répondent aux normes européennes et présentent une performance thermique garantie.
- Pour être sûr de la qualité de vos isolants écologiques, choisissez ceux qui sont certifiés ACERMI. Toutes les caractéristiques déclarées sont alors certifiées. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site : www.acermi.com.

Une électricité *verte et rentable*

À l'heure du développement durable, toutes les solutions vertes sont les bienvenues. Et si en plus elles représentent un investissement rentable, elles méritent qu'on s'y intéresse plus précisément. Rencontre avec Christophe Leray, dirigeant de la société Sud Panneaux Solaires (SPS), qui a décidé de mettre son savoir-faire au service du plus grand nombre.



L'idée du photovoltaïque est belle et innovante : il s'agit de produire de l'électricité propre. Le principe est rentable : il consiste à rémunérer le producteur de cette électricité. La démarche est simple : il suffit d'installer chez soi des panneaux solaires photovoltaïques qui s'autofinancent.

Intégrés au toit de la maison, les modules photovoltaïques garantissent « l'investisseur » de bénéfices indexés sur l'inflation. Le 16 juillet 2006, la France s'est dotée d'un tarif d'achat parmi les plus performants d'Europe. Elle est pour l'instant le seul pays à avoir affiché une telle volonté de promouvoir l'intégration bâtie : TVA à 5,5%, crédit d'impôt de 50% du montant de l'investissement hors pose et aides des régions. L'installation fonctionne de manière totalement transparente pour l'utilisateur et sans intervention de sa part. Elle est extrêmement fiable et résiste aux pires conditions climatiques. La durée de vie d'un capteur photovoltaïque est en moyenne de 30 ans. Il véhicule une image high-tech justifiée et symbolisant à la fois préoccupations environnementales et modernisme. Aujourd'hui, ce système est largement encouragé par les pouvoirs publics qui font la promotion constante de ce type d'installation. Mais parmi la diversité de l'offre et la multitude d'informations sur le sujet, il est préférable de s'adresser à des professionnels qui sauront vous conseiller efficacement.

Le photovoltaïque en questions

Qui est concerné ? Comment procéder ? Quelles sont les aides disponibles ? Christophe Leray répond à toutes les questions que chacun est en droit de se poser sur le sujet.

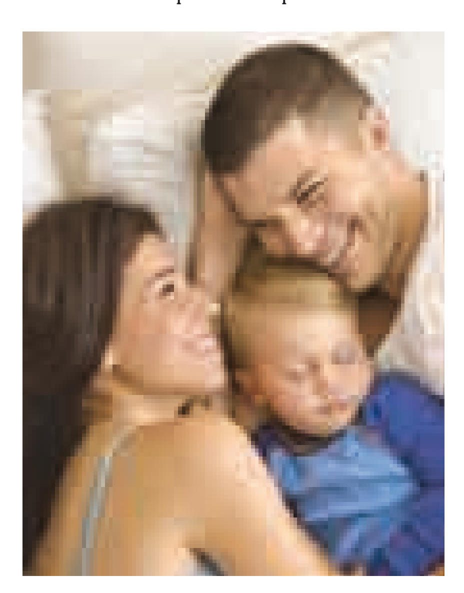
M Comme Maison : À qui s'adresse le photovoltaïque ?

Christophe Leray : « En particulier à tous les propriétaires de maison qui veulent contribuer à la préservation des énergies, ne plus être otages de leurs factures et gagner de l'argent. Il s'agit en fait avant tout d'un investissement vert. Tous ceux qui sont sensibles à la protection de l'environnement, et ils sont de plus en plus nombreux, sont donc concernés, tous ceux qui pensent qu'il est bon d'anticiper aussi. Les objectifs du Grenelle de l'environnement sont très clairs en la matière et les échéances approchent. D'ici quelques années, les aides disparaitront et nous serons tous contraints de recourir à ce genre d'installation verte. Mieux vaut donc y penser dès maintenant. »



MCM : Comment se passe une installation ?
Christophe Leray : « Un premier rendez-vous permet de procéder à une étude de faisabilité, technique et financière, du projet. Ensuite, l'installation, qui dure en général entre deux et trois jours, est planifiée et les dates du chantier, sont fixées d'un commun accord. Une fois les panneaux photovoltaïques installés, nous procédons à des essais techniques et nous expliquons précisément aux propriétaires le principe de fonctionnement. Des visites de maintenance sont ensuite proposées tous les ans afin de contrôler l'installation. »

MCM : Quelles sont les garanties à exiger lors de l'installation de panneaux photovoltaïques ?
Christophe Leray : « Il faut impérativement faire appel à un professionnel et utiliser des produits qui ont fait leur preuve. Je m'intéresse personnellement depuis plusieurs années au domaine des énergies renouvelables et j'ai travaillé pour l'un des leaders européen en la matière : SCHÜCO, une marque allemande de renom, spécialisée depuis 25 ans dans la très haute technologie des énergies renouvelables. C'est SCHÜCO qui nous fournit aujourd'hui les panneaux photovoltaïques que nous installons. C'est un partenaire de grande qualité en qui j'ai entièrement confiance. C'est notamment la première entreprise à avoir obtenu un avis technique du Centre Scientifique et Technique du Bâtiment (CSTB) en mars 2008, une référence en la matière. Les produits sont tous testés dans des conditions extrêmes pour garantir une qualité à toute épreuve. Et la marque est spécialiste des solutions qui allient technique et design. »



MCM : L'électricité sert ensuite à alimenter la maison ?
Christophe Leray : « Non, en fait, la totalité de la production est rachetée par EDF à un tarif préférentiel de 0,57 euros par Wh (tarif 2008). Le rachat est toujours garanti par EDF sur une période de 20 ans. Quant aux panneaux SCHÜCO que nous installons, ils sont garantis sans baisse de rendement notable. L'investissement est donc absolument fiable et rentable, sans mauvaises surprises. »

MCM : Pourquoi vous être lancé dans l'installation de panneaux photovoltaïques ?
Christophe Leray : « La demande est de plus en plus forte et l'offre disparate. Je suis très sensible à la sauvegarde de la planète mais aussi aux économies d'énergie. L'idée d'œuvrer pour l'amélioration de l'habitat, dans un secteur innovant, est très motivante. Nous avons également décidé d'aller jusqu'au bout de nos idées et de verser, pour chaque vente, un pourcentage à la Fondation Énergies pour le Monde, une association dont le but est de favoriser le développement d'énergie sur tous les continents, notamment en installant des stations photovoltaïques dans les villes et villages isolés. »

Laissez-vous convaincre…

Véritable valeur ajoutée pour la maison, les panneaux photovoltaïques ont été adoptés depuis plus de 20 ans en Allemagne où ils ont déjà fait leurs preuves et ils sont actuellement en plein essor en France.
Pour inciter les particuliers à adopter le photovoltaïque, outre les aides de l'état et des régions abordées plus haut, des solutions financières plus souples sont proposées en partenariat avec une grande banque, ce qui facilite grandement la prise de décision.
L'offre commerciale de **Sud Panneaux Solaires** sort du lot parce qu'elle fait appel à la meilleure technologie du marché en matière de panneaux solaires photovoltaïques et qu'elle s'accompagne d'un service de haute qualité basé sur la transparence. Le suivi et les contrôles sont assurés à toutes les étapes de l'installation. Un système de parrainage sera également proposé aux clients qui, s'ils conseillent l'entreprise à leurs amis ou leurs familles, seront intéressés financièrement. Enfin, une *hotline* permet de répondre aux interrogations et d'assurer le service après-vente le cas échéant. Pour plus de renseignements, un site Internet sera très prochainement mis en ligne.

Jardin d'octobre



Coup de pouce

Pour tout nettoyer avant l'hiver

• Avant de les rentrer, nettoyez vos plantes fragiles en coupant les tiges abîmées et fleurs fanées, en nettoyant les pots et en renouvelant la terre à la surface. Enlevez également la poussière sur les feuilles très régulièrement.

• Nettoyez les massifs de fleurs en supprimant les tiges et fleurs fanées et en vous débarrassant des mauvaises herbes. Ramassez les feuilles mortes.

• Scarifiez les anciennes pelouses trop jaunes. Aérez celles qui sont trop denses. Déposez ensuite quelques centimètres de terreau sur l'ensemble de la pelouse.

1 Plantez...

- de l'ail, du chou, de la laitue, de l'oignon, de l'échalote, de l'asperge, de l'artichaut
- les plantes vivaces qui ne craignent pas l'hiver
- les arbres fruitiers en commençant de préférence par les arbres à noyaux
- les orangers, les citronniers et les rosiers
- les capucines, pois de senteur, soucis, pâquerettes, myosotis, pensées, giroflées
- les bulbes de printemps : narcisses, jacinthes, tulipes…

2 Semez...

- des asperges, épinards, radis, fèves, navets, poireaux, de la mâche, de la laitue, du céleri rouge, des tomates hâtives, du persil, du cerfeuil, du fenouil
- des pensées, coquelicots, bleuets, géraniums, œillets de Chine, de la verveine

3 Taillez...

- les arbres fruitiers
- les rosiers qui ne portent plus de fleurs
- les haies, si ce n'est pas déjà fait

4 Entretenez

- Rentrez les plantes sensibles au froid et à l'humidité.
- N'apportez plus d'engrais à vos plantes d'intérieur et arrosez-les moins.
- Retirez les bois morts sur les arbres et ramassez les feuilles mortes.
- Ralissez vos plantes et offrez-leur des tuteurs si nécessaire.
- Drainez les terres humides avant d'effectuer plantations et semis.
- Brûlez les fruits momifiés sur les arbres après la récolte pour ne pas que les parasites prolifèrent.
- Pulvérisez de la bouillie bordelaise sur tous les arbres.

Plantations : **mode d'emploi**

Les grosses chaleurs sont terminées, l'hiver n'est pas encore installé, les pluies sont un peu plus fréquentes, le climat est donc idéal pour procéder à vos plantations. Petit résumé des opérations à effectuer, étape par étape.



Tous les jardiniers, professionnels et amateurs, le savent, la période est propice aux plantations parce que les conditions climatiques de l'automne permettent aux racines de s'installer facilement et rapidement dans leur nouveau milieu. Une fois qu'elles auront passé les rigueurs de l'hiver, les plantes en terre seront ensuite parées pour résister à tout et s'épanouir pleinement. Mais pour minimiser le traumatisme subi lors de cette plantation, favoriser la reprise dans un nouveau milieu et donner toutes les chances à la plante de bien se développer, il est important de procéder avec douceur et méthode, de l'achat de la plante jusqu'à son épanouissement.

Que planter ?

C'est le moment de planter vos haies, vos bulbes, vos arbres et arbustes à feuillage caduc, vos thuyas, cyprès, camélias et rhododendrons mais aussi vos rosiers et arbres fruitiers. Les arbustes de terre de bruyère et les conifères doivent quant à eux être plantés avant le début du mois de novembre. Pour ne pas avoir de mauvaises surprises, le mieux est encore de choisir des espèces adaptées à la région. Pour les plantes méditerranéen-

Rappel

La plantation des sujets vendus avec les racines nues ou en mottes se fait d'octobre à fin mars. Les plantes vendues en conteneurs peuvent en revanche être plantées toute l'année, avec tout de même une préférence pour la période allant de septembre à mai et en évitant les jours de gel et de pluie autant que les fortes chaleurs.

nes, le sol doit être bien drainé et l'exposition chaude et ensoleillée. Les plantes de bruyère préfèrent quant à elles une exposition plus fraîche et un sol plus acide composé notamment de terre de bruyère.

Lors de l'achat des plantes, on vérifie que les racines et radicelles sont en bon état, que le sujet a une belle allure, avec des tiges et des ramifications. Mieux vaut également vérifier les conditions d'exposition et d'entretien pour acheter des espèces adaptées à votre jardin ainsi que la taille adulte de la plante pour être sûr qu'elle ne vous envahira pas plus tard.

Avant d'agir...

Avant de se lancer dans l'achat de plantes et dans leur installation dans le jardin, il est important de savoir à quel type de sol on a affaire. Si le sol est argileux (avec une couleur en général blanchâtre et une consistance dure même quand la terre est mouillée), il aura besoin de matières organiques et il faudra le drainer avec un mélange de graviers et de sable ou encore de billes d'argile expansée afin que l'eau ne stagne pas. S'il est calcaire (plutôt collant, blanchâtre, crayeux avec une terre claire et légère et de nombreux cailloux), il aura besoin de matières organiques acides pour améliorer sa composition. S'il est sableux, il aura du mal à retenir l'eau, il faudra donc y planter des sujets adaptés à sa structure. N'hésitez pas à demander conseil à un pépiniériste, éventuellement en lui apportant un échantillon de terre.





Mettre en place la plante

Les trous destinés à accueillir les plantes doivent être creusés au moins deux semaines à l'avance pour permettre à l'eau de pluie de bien pénétrer dans le trou et à la terre de bien se tasser. Ils doivent être aussi larges que profonds, deux à trois fois supérieurs au volume des racines pour que celles-ci puissent évoluer plus facilement dans une terre malléable. Si vous plantez une haie, laissez un espace conséquent entre les différents plants, en prévision de leur taille adulte. Parfois, la distance recommandée est indiquée sur l'étiquette de la plante, dans le cas contraire, renseignez-vous auprès du pépiniériste. Pendant toute cette étape, les plantes récemment achetées doivent être laissées à l'abri et sorties au dernier moment de leur pot. Mieux vaut en effet ne pas exposer leurs racines au soleil. On peut même acheter les sujets seulement une fois le terrain bien préparé.

Avant la mise en place de plante ou de l'arbre, il est recommandé d'ajouter un peu d'engrais, de terreau, de compost ou de fumure au fond du trou. Un pralinage peut être envisagé. L'opération consiste à tremper les racines des sujets achetés racines nues dans un pralin vendu dans le commerce ou dans une boue de terre, de compost, d'argile et d'eau. Elle permet de favoriser la reprise et le développement. À défaut, on peut laisser la motte de l'arbuste ou de la plante tremper dans l'eau quelques minutes et l'installer ensuite au milieu du trou en étalant bien les racines au fond sans les brutaliser.

Les racines ne doivent pas remonter le long du trou lors de l'installation. Une fois la plante installée, le trou peut être rebouché avec de la terre, du compost maison ou du terreau de plantation et le sol doit être bien tassé. On peut également réutiliser la terre prise dans le trou si elle est de bonne qualité. Tuteurez ensuite les arbres qui en ont besoin, c'est-à-dire ceux dont le maintien semble encore fragile ou ceux qui dépassent un mètre de haut.



Bien préparer la croissance

Une fois vos plantes bien installées dans le sol, il est nécessaire de terminer en griffant la terre et d'arroser abondamment juste après, même s'il pleut. L'objectif de cet arrosage est de bien tasser la terre autour des racines et de mettre les deux en contact sans laisser de poches d'air. Surveillez ensuite les besoins en fonction du climat. La première année, mieux vaut procéder à un arrosage conséquent une fois par semaine qu'à des petits arrosages quotidiens. Une grande partie de l'eau est en effet prélevée par la couche végétale supérieure, un certain pourcentage s'évapore ou part dans le sol et le sous-sol… et en fait, seule une toute petite quantité atteint finalement les racines de la plantation qui sont encore trop peu développées pour aller chercher l'eau plus loin.

Enfin, on peut sarcler quelques jours après la plantation afin de casser la croûte qui s'est formée et plus tard, au début du printemps, prévoir d'apporter de l'engrais afin d'aider les plantes à bien grandir.

Bon à savoir

Plus les racines de l'arbre sont développées, plus la préparation du sol est importante et moins le sujet nécessitera d'eau.

Soins spa **chez soi**

Le bien-être est au cœur de nos préoccupations et chacun s'efforce de le retrouver une fois la journée de stress terminée… Dans la déco et l'aménagement de la maison, il est donc devenu une notion essentielle. C'est ce qui explique probablement l'engouement actuel pour les spas. Explications.



www.jacuzzifrance.com

Son objectif est simple : nous permettre de nous détendre. Le reste n'est que question d'options : modèle grand ou petit, pour 2 ou pour 12 personnes, avec des sièges pour s'asseoir ou de véritables fauteuils ergonomiques pour s'allonger, à poser ou à encastrer, rond, carré, en forme de fleur ou même long pour permettre de faire quelques brasses… Le spa s'installe sur toutes les terrasses, dans tous les jardins, et parfois même dans les salles de bains. Toujours convivial et bouillonnant, il réunit la famille dans un contexte de détente absolue ou permet de vivre d'agréables soirées en amoureux au clair de lune.


www teuco.fr

Balnéothérapie maison

Si la balnéothérapie fait autant d'adeptes, c'est pour ses bienfaits connus et reconnus et son influence sur la santé, le moral ou encore le sommeil. Appréciée depuis des siècles par les hommes venus des quatre coins du monde – Grecs, Égyptiens, Turcs, Scandinaves… – l'eau bouillonnante a encore de beaux jours devant elle tant ses bénéfices sont appréciables. Chaleur et massage se marient en effet avec bonheur pour apporter une détente absolue ou une stimulation bénéfique. Immergé dans l'eau du spa, votre corps ne pèse environ plus que 1/10e de son poids normal. La pression sur les articulations et les muscles est alors allégée. Une séance en eaux chaudes, dans un spa, permet donc au corps d'évacuer toutes les tensions mais aussi les toxines qui le polluent, de relâcher tous les muscles, d'améliorer la circulation sanguine, de mieux récupérer après l'effort ou encore d'éliminer les peaux mortes.


www.teuco.fr

Modèles tendance

Il existe aujourd'hui des modèles très tendance, modernes et pratiques comme par exemple le spa de nage. Moins cher qu'une piscine, à la fois à la construction et à l'usage, ce dernier est aussi beaucoup plus simple à installer et nécessite moins de place. L'eau y est plus chaude et la relaxation plus importante mais moins sportive. Ces modèles plus allongés, pour rendre la nage possible, sont également équipés de programmes de fitness complets. On peut donc, dans le bassin spécialement conçu à cet usage, s'étirer, se muscler, courir ou même ramer à loisir. Le spa Aquafit 19 DT permet par exemple de nager à contre courant en contrôlant la vitesse et le débit de l'eau puis de se relaxer avec un massage bienvenu une fois l'exercice terminé.

Dans toute la gamme de modèles existants, on trouve des sièges enveloppants particulièrement bien pensés qui permettent de masser la nuque, les lombaires, l'arrière des cuisses et la voûte plantaire en même temps… Des sièges de massage shiatsu font également leur apparition… un luxe appréciable après une dure journée de travail.

Enfin, certains modèles très pratiques sont portables et peuvent donc se déplacer au gré des envies, notamment de l'intérieur vers l'extérieur en fonction des saisons. Parmi eux, le plus léger, le modèle Sportster de Softub, ne fait que 45 Kg…


www.nordiquefrance.com

Options à la pointe

Si de nombreux modèles de spas se suivent et se ressemblent, certains sortent du lot avec des options vraiment innovantes… qui ont cependant un coût non négligeable.

À l'évidence, selon les modèles, le nombre de buses varie ainsi que leur puissance. Et en fonction, le massage peut être localisé ou diffus. Viennent ensuite des options plus complexes : différentes ambiances d'aromathérapie et de chromothérapie sont ainsi proposées sur les modèles les plus zen. Dans le premier cas, des lumières changeantes viennent colorer l'eau pour produire un effet stimulant ou apaisant. Dans le second cas, des huiles essentielles sont diffusées pour garantir un bien-être absolu.

Les versions les plus High Tech sont équipées de chaînes Hi-fi, de radios, de stations pour iPod, de lecteurs DVD ou encore d'écrans plats… le tout avec un pilotage qui s'effectue par télécommande.

La marque Tropic Spa propose ainsi trois modèles tous équipés d'un écran LCD. Le spa 1038 de Clairazur est également particulièrement remarquable en matière d'options puisque non content d'être l'un des plus grands du marché (il peut accueillir jusqu'à 12 personnes !), il propose un écran plat encastrable, un lecteur DVD et un système stéréo étanche. Ses assises confortables sont ergonomiques et les options des 90 jets dont il est équipé sont multiples. On peut l'encastrer ou le poser, et dans ce dernier cas, on peut installer autour du spa des tabourets pour transformer son rebord en bar sympathique… Enfin, détail intéressant, un système autonettoyant permet de garder l'eau toujours propre. Et il propose évidemment également la chromothérapie en option pour les plus exigeants.

Côté déco, pour les spas à poser, les revêtements de bois sont de plus en plus à la mode. On les trouve chez divers fabricants, notamment Clairazur, Tropic Spa ou encore Lotus Spa. Très chics, ils donnent un petit air exotique à l'installation et permettent à ceux qui en profitent de s'imaginer, l'espace d'un instant, en balnéo à Bali ou aux Maldives…

Enfin, comme les piscines, et même aujourd'hui les baignoires, le spa peut lui aussi désormais être à débordement. La preuve avec le modèle Vive Profile de Jacuzzi©, également doté d'un diffuseur pour aromathérapie, d'un système audio avec radio et lecteur CD, et de lumières subtiles qui permettent un éclairage de l'intérieur pour le seul plaisir des yeux.


www.lotusspas.fr


www.clairazur.com

Vous avez envie de prolonger le plaisir ? Retrouvez dans notre prochain numéro un article dédié aux hammams et baignoires balnéo…

Avant de se lancer…

- Il faut bien définir en amont la place disponible pour adapter son achat.
- Il faut aussi s'assurer que le sol, la dalle, la terrasse, le carrelage sur lequel on l'installe supportera son poids.
- Sachez que la mise en place d'une couverture isolante empêche les déperditions thermiques et permet de garder l'eau chaude plus longtemps, réduisant par la même occasion le coût d'utilisation du spa.
- Il faut enfin prévoir un branchement adéquat et les évacuations d'eau nécessaires.

www.clairazur.com

Comment trouver votre magazine **près de chez vous?**

M *comme* **Maison** est également disponible au cœur des villes et villages, dans des distributeurs mis à votre disposition :

AIX-EN-PROVENCE
RN 7 quartier de Célony • Aix Motoculture
RN 7 hameau de Célony • Boulangerie Salom
RN 7 quartier Célony • Lou Petrin Dou Païs
127 av. Fortuné Ferrini • Boucherie du Pont de l'Arc
av. Fortuné Ferrini • Boulangerie Le Paneton Provençal
69 av. Fortuné Ferrini • Le Verger de Severine
17 bis cours Mirabeau • Pharmacie du Cours
44 r. Mignet • Tchip Coiffure
13 r. des Bouteilles • BOSE Center
13 av. Jean Moulin • Station TOTAL
56 av. Fontenaille • boulangerie Pâtisserie Au Petit Nice
3 bd. Aristide Briand • l'Espace
av. Henry Mauriat • Au Regal Doré
av Henry Mauriat • LCL
53 av. Malacrida • Moulin de Provence
1 r. G. de Saporta • Pâtisserie confiserie Janine Genis
rte. de Sisteron • Bar Tabac Les Platanes

ANSOUIS
pl. Saint Elzéar • Vival

BOUC-BEL-AIR
C.C. de la Mounine • Boulangerie Au four à bois
37 pl. Jean Moulin • Immobilière Orpi

CADENET
13 pl. du tambour d'Arcole • Salon Une Pêche d'Enfer

CUCURON
r. Léonce Brieugne • Boulangerie Sagnes

EGUILLES
305 av. du père Sylvain Giraud • Le marché provençal

GARDANNE
C.C. Champion • Jean Louis David
53 bd. Carnot • JDP Coiffure
27 cours Forbin • Audace Coiffure
1 pl. Gambetta • Le Pétrin de la Bourgade

GRAMBOIS
pl. des Remparts • Boulangerie Cantania
Moulin du Pas • Boulangerie

LA BASTIDONNE
r. des Ferrages • Vival
3 r. des Ferrages • Restaurant La Terrasse

LA TOUR D'AIGUES
106 bd. de la république • Agence Bompre
r. Antoine de Très • La panetière
356 bd. Saint Roch • Nul Pain Ailleurs

LAMBESC
Supermarché Shopi

LE PUY ST REPARADE
av. de le Bourgade • Boulangerie Banette

LES MILLES
191 Bastide de Verdaches - ZA Pioline • Espace BB 9
r. Guillaume du Vair - ZA Pioline • Saint Preux
Boulangerie de la Duranne
Domaine Riguetti Golf Club
1140 r. Ampere pl. Actimat • Acropole Distribution
55 r. Ampere • Quincaillerie Aixoise
76 r. marcellin berthelot • autour d'une table

LOURMARIN
pl. Barthelemy • Voyageur sans Bagage

LUYNES
19 r. Robert Daugey • Studio Avenue

MEYREUIL
RN7 • Station Total

MIRABEAU
La Ferrage St Pons • Le Rendez-vous Gourmands

PALETTE
204 RN7 Dom. de l'Escapade • La palette de Perles

PERTUIS
52 Cour de la République • Les toits du Luberon
rte. d'Aix • Boulangerie Banette
rte. d'Aix • Restaurant Grain de sel
rte. d'Aix • La Maison des Pains
30 pl. Jean Jaures • Grand café Thomas
66 av. de Verdun • Boulangerie des platanes
47 r. Résini • Boulangerie Arnaud
992 av. Jean Moulin • Spar
rte. de Cavaillon • Boul. Pât. Le Comptoir des Anges
126 pl. Jean Jaures • Bar Tabac Le Longchamp
275 bd. des Jardins • Boulangerie La Pertuisienne
66 bd. Pécout • Boulangerie Pâtisserie Padovani
pl. Mirabeau • l'Instant Crèpes
257 r. Roberval • Cheminée du Luberon
191 r. Roberval • Coins et Recoins
238 r. Philippe de Girard • Provence Peinture Distribution
Z.A.C. Saint Martin • Cuisines Giusti
Z.A.C. r. Saint Martin • Ozeo
59 r. Louis Lumière • Miroiterie Pertuisienne
rte d'Aix • La Maison de Lou-Ann

PLAN DE CAMPAGNE
Babou
C.C. Geant Barnéoud • Planète Asia
r. Strasbourg • Expobat
C.C. Barnéoud • Chantemur
C.C. Barnéoud • King Jouet

PUYRICARD
RN7 La Calade • Vivre en Bois
pl. Waldeck Rousseau • Boulangerie La Rostelane
5 r. des Ecoles • Boulangerie Banette

ROGNES
5 av. d'Aix • Boulangerie Georjon
9 ter, cours Saint-Etienne • Boulangerie Sielvy

SAINT-CANNAT
13, pl. République • Petit Casino
Z.A. de la Pile • l'Atelier du Meuble

SANNES
Quartier les Baronnes • L'Aurélence Céramiques

VAUGINES
pl. de la Mairie • Bar La Fontaine

VENELLES
35 av. de la grande Begude • Le Pétrin Ribeirou
44 av. Maurice Plantier • Boulangerie Satabin
av. de la grande Bégude • Bar Le Sébastien
14 av. de la Touloubre • Fenêtres Lorenove
Z.I. Les Cabassols r. des Piboules • Riera Jardinerie
rue des Ecoles • Salon Jocelyne
rond point de la gare • Sud Attitude
av. de la gare • Jean Louis David
4 allée du Théâtre • Boulangerie Pâtisserie Banette

VENTABREN
Les Claux • Boulangerie Cantillon
Ch. départemental 10 • Station TOTAL

VILLELAURE
56 r. Forbin de Janson • American Bar



Abonnez-vous !

M comme Maison, votre magazine régional de décoration vous apporte tous les mois ses bonnes idées, ses conseils et ses astuces. Vous y retrouverez, au fil des rubriques, les dernières évolutions en matière de décoration et vous aurez à portée de main toutes les informations pour aménager espaces intérieurs et extérieurs, de la maison au jardin, du grenier à la terrasse, de la véranda à la piscine.



Tous nos magazines sont consultables et imprimables gratuitement sur notre site :
www.mcommemaison.com

❑ **Oui**, je souhaite recevoir mon édition locale *M comme* Maison pendant 1 an à l'adresse ci-dessous. Frais d'envois de **14,50 €** pour 10 numéros, offre valable exclusivement pour envoi en France Métropolitaine.

Vous avez manqué un numéro ?

❑ **Oui**, je souhaite recevoir un ou plusieurs numéro(s) précédent(s), annoncé(s) encore disponible(s) en édition magazine sur votre site :

(...) x **0,50 €** de frais d'envoi par exemplaire.

❑ Mme ❑ Mlle ❑ M.

Nom : ______________________ Prénom : ______________________

Adresse : ____

Code Postal : __________________ Ville : ______________________

Tél : ______________________ Email : ______________________

❑ Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de **Grand Sud Editions** d'un montant total de : ______________ €

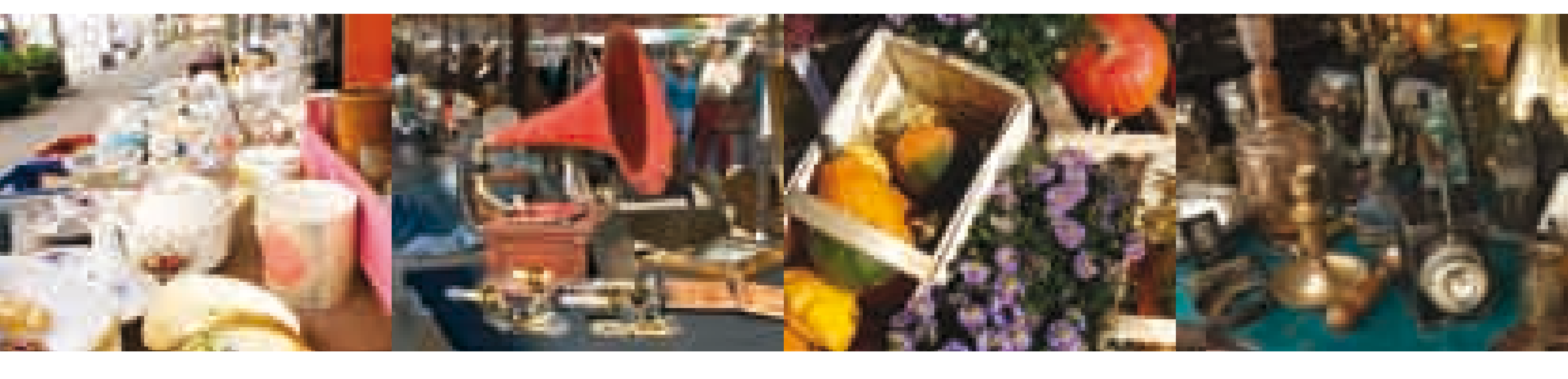
Date et Signature :

Complétez et renvoyez votre bulletin d'abonnement à :
Grand Sud Editions 36 bis av. de la Grande Bégude 13770 Venelles

Quantité :

N°7 ___ N°8 ___ N°9 ___
N°10 ___ N°11 ___ N°12 ___
N°13 ___ N°14 ___ N°15 ___

Conformément à l'article 27 de la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant.



En octobre...

Dimanche 5 octobre

- **Vide-greniers à Carry-le-Rouet**
  04 42 13 25 40
- **Brocante à Gardanne**
  06 17 80 07 36
- **Vide-greniers à Rousset**
  06 19 59 03 57
- **Vide-greniers à Saint-Andiol**
  04 90 95 48 95
- **Marché aux livres anciens à Aix-en-Provence**
  Place de la mairie

Samedi 11 octobre

- **Vide-greniers à Vitrolles**
  04 42 89 78 76
- **Vide-greniers à Tarascon**
  06 34 63 18 68

Dimanche 12 octobre

- **Vide-greniers à Châteaurenard**
  04 90 24 25 50
- **Brocante à Sénas**
  06 09 57 06 60
- **Vide-greniers à Auriol**
  04 42 72 82 74
- **Vide-greniers à Saint-Chamas**
  04 90 50 90 54
- **Vide-greniers et foire aux énergies renouvelables à Gréasque**
  Centre du village
  04 42 69 72 16

Samedi 18 et dimanche 19 octobre

- **Salon de l'antiquité et de la brocante à Maussane-les-Alpilles**
  06 09 57 06 60

Dimanche 19 octobre

- **Foire à la brocante à Carry-le-Rouet**
  04 42 13 25 40
- **Vide-greniers à Jouques**
  04 42 63 79 50
- **Vide-greniers Brocante à Roquevaire**
  04 91 42 32 48
- **Vide-greniers à Septèmes-les-Vallons**
  06 09 41 95 42

Samedi 25 et dimanche 26 octobre

- **Exposition de jouets à Venelles**
  06 28 64 88 35

Vendredi 31 octobre et samedi 1er novembre

- **Les Antiques à Cassis**
  06 71 56 71 53

En novembre...

Dimanche 9 novembre

- **Foire aux jouets et à la puériculture à Plan-d'Orgon**
  04 90 73 41 88

Mardi 11 novembre

- **Brocante des allées à Châteaurenard**
  06 09 57 06 60

Samedi 15 et dimanche 16 novembre

- **Salon antiquité brocante à Barbentane**
  04 90 95 66 08

Evénements réguliers...

Tous les mardis, jeudis et samedis matins

- **Marché aux puces à Aix-en-Provence**
  Place de Verdun

Le 1er mercredi du mois

- **Brocante à Arles**
  Boulevard des Lices
  04 90 18 41 21

Tous les samedis

- **Marché aux puces à Vedène**
  D 942 Route de Carpentras
  Derrière le Troc de l'île
  06 79 81 03 52
- **Marché aux puces de Montfavet à Avignon**
  06 28 70 19 27

Tous les samedis

- **Brocante à Bédoin**
  Route de Carpentras
  06 81 27 31 37

Tous les samedis et dimanches

- **Brocante à Martigues**
  ZAC des étangs
  04 42 42 31 10

Tous les dimanches

- **Marché aux puces d'Avignon**
  Place des Carmes
  04 90 80 80 00
- **Brocante à Chateaurenard**
  Allées Marcel Jullian
  06 07 61 86 25

Toutes ces informations sont données à titre indicatif

Chauffer **tendance !**

art, chauffage & économie

motif personnalisable sur demande

Complétez votre installation avec le Chauffage central à HYPERACCUMULATION

la Pierre Ollaire

tendance DÉCO **eco !**

OUI je souhaite être documenté(e) gratuitement et sans engagement de ma part en retournant ce coupon réponse à l'adresse ci-dessous.

Nom : .... Prénom : ....

Adresse : ....

.... Code postal : ....

Ville : .... Tél. : ....

(attention : n'oubliez pas de mentionner votre numéro de téléphone pour un bilan de chauffage gratuit)

Votre système de chauffage actuel :

Convecteur ❑ Autre ❑ Sans chauffage ❑

CONFORMÉMENT À LA LOI INFORMATIQUE ET LIBERTÉ, VOUS BÉNÉFICIEZ D'UN DROIT D'ACCÈS ET DE RECTIFICATION SUR LES DONNÉES VOUS CONCERNANT.



2008 Partenaire bleu ciel d'EDF



Z.A.C ST MARTIN, 91 RUE BENJAMIN FRANKLIN
BP 09 - 84121 PERTUIS CEDEX - www.ecowatt-europe.com

MCM01



TRUFFAUT

Jardin • Loisirs • Décoration • Animaux

JUSQU'AU 31 OCTOBRE 2008

TRUFFAUT Cabriès vous offre, sur présentation de ce coupon, **une remise exceptionnelle de**

-20%*

sur l'article de votre choix

CABRIÈS
ZAC Plan de Campagne

Tél. : 04 42 34 37 60

Ouvert 7 jours/7, y compris les jours fériés